

7-18  
YAŞ

20  
OTURUM

# ATTENTIONER İLE DİKKATİMİ TOPLUYORUM

DİKKAT EKSİKLİĞİNE EĞLENCELİ ÇÖZÜM!

BİREYSEL/  
GRUP  
ÇALIŞMASI

**Çatı**  
Psikolojik Danışmanlık  
ve Eğitim Merkezi

## **ATTENTIONER İLE DİKKATİMİ TOPLUYORUM PROGRAMI:**

7-18 yaş çocukların dikkat ve ilgili tüm yürütücü işlevlerini etkili bir biçimde iyileştiren bir grup eğitim programıdır.

Danışanlar tarafından eğlenceli biçimde, çocukluk çağına uygun olarak elementlerle desteklenmiştir.

Bu program, **Almanya Bremen Üniversitesi'nde** Nöropsikolojik tabanlı bir program olarak geliştirilmiştir.

## KİMLERE UYGULANIR?

7-18 yaş aralığındaki çocuklar (İlkokul 2. Sınıftan itibaren),

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu tanısı almış çocuklar,

Genel olarak tanı almamış, daha iyi odaklanmayı hedefleyen çocuklar (Sınav Öncesi Destek).

## PROGRAMIN AMACI

Çocukların, dikkatlerini daha iyi toplamaları ve sürdürebilmeleri sağlanır.

Kendi başlarına problem çözme yetenekleri desteklenir.

Uygulayıcının verdiği tek yardım; Tayfun sembolüdür.

Sorun çözme becerisi ve öfke kontrolü sağlanır.

Sonuç olarak tüm program boyunca günlük hayat simule edilmiş olur.

## **PROGRAM İKİ TEMELE DAYANMAKTADIR:**

- 1) Öğrenme Psikolojisi,
- 2) Nöropsikolojik temeller.

Dikkatimi Topluyorum'un bütün oturumlarında,

Kolaydan zora doğru uyaranlar, şifreler ve etkinliklerle çocuğun;

**SEÇİCİ DİKKAT, BÖLÜNMÜŞ DİKKAT, ODAKLANMA ve ZAMANLAMA işlevleri etkili biçimde iyileşme hedeflenir.**

## ATTENTIONER GRUP EĞİTİMİNİN ÇALIŞMA DÜZENİ

Grup çalışması olarak uygulanır.  
20 oturumdan oluşur; her oturum 40-  
60 dakikadır.

Günlük hayatta karşılaşılan sorunlar  
grup içinde yapılandırılmış olarak ele  
alınır.

## ATTENTIONER GRUP EĞİTİMİNİN ÇALIŞMA DÜZENİ

Grup içinde rekabet desteklenir  
böylece **motivasyon** artmış olur.

Ödül sistemi ile davranış düzenlemesi  
ve **başarı motivasyonu** desteklenir.

Çocuklara uygun figürler kullanılarak  
çalışma somutlanır. ( Ejderha Tayfun).



Ejderha Tayfun