

ANNE – BABA OKULU

0-3 yaş dönemi çocuklar için ilk alışkanlıklarını edindikleri, keşif ve öğrenmenin en hızlı olduğu zamanlar arasındadır. Bu önemli zamanlarda da çocuklarının büyümesine eşlik ederken onları daha iyi anlamak ve uygun tepkiler vererek gelişimlerine katkıda bulunmak isteyen aileler için bir program oluşturduk.

- Ay ay bebeğimin ihtiyacı ne?
- Sürekli ağlıyor ve ben ne yapacağımı bilemiyorum?
- Çok küçük ama onunla nasıl konuşabilirim ki?
- Memeden kesmek istiyorum, nasıl yapabilirim?
- Beni hep yanında istiyor, çok yoruluyorum?
- Oyun seçiminde neye dikkat etmeliyim?
- Nasıl sağlıklı bir uyku olur?
- Fazla oyuncağının olması beni endişelendiriyor.
- Bebeğimin ihtiyaçlarını anlamakta güçlük çekiyorum.
- Tuvalet eğitimine çocuğun hazır olduğunu nasıl anlarız?
- Yemek yedirmek, banyo yaptırmak benim korkulu rüyam oldu.

Gibi sorularınız için Bebek ruh sağlığı eğitimimize bekliyoruz.

- 1.Oturum 22 Mayıs 2019
- 2.Oturum 29 Mayıs 2019
- 3.Oturum 12 Haziran 2019
- 4.Oturum 19 Haziran 2019
- 5.Oturum 26 Haziran 2019 Çarşamba günleri saat 17:00 – 18.30 saatleri arasında en az 4 kişilik gruplarla çalışmalar yürütülecektir.

Her oturum ücreti 100 TL

5 haftalık Anne – Baba Eğitim Programı

Ayrıntılı Bilgi için;

Çatı Psikolojik Danışmanlık ve Eğitim Merkezi
www.catipsikoloji.com, info@catipsikoloji.com
Adres: Güzelyalı Mah. 3055. Sok. No:3 D:1 Atakum/Samsun 55200
İletişim: 0362-437-5-888-0553 788 94 88

1. Haftalık

- Anne Baba- Bebek ilişkisi Güvenli bağlanma nasıl sağlanır?
- Bebeğim bu ayda neler yapabilir? (Fiziksel, duygusal ve dil- bilişsel gelişimi) (0-6 ay)
- Bağ kurmayı sağlayan bebek oyunları
- Anne olmak (Dışavurum)
- Anne- baba mutlu, çocuk mutlu
Peki annenin ihtiyaçları nelerdir?

2. Haftalık

- Uyku
- Uykuya geçiş nesnesi
- Bebeğimle konuşuyorum, bebek dilini öğreniyorum
- Bebeğim bu ayda neler yapabilir? (6-12 ay)
- Bebeklik döneminde oyunun önemi
- Oyuncak seçimleri ve oyun örnekleri
- Oyun zamanı

3. Haftalık

- Beslenme
- Katı gıdaya geçiş süreci
- Bebeğimle konuşuyorum, bebek dilini öğreniyorum
- Bebeğim bu ayda neler yapabilir? (12-18 ay)
- Sınır koyma (Ne zaman hayır demeliyim veya yapmaması gereken bir şeye nasıl tepki verebilirim?)
- Günün oyunu

4. Hafta

- 2 yaş sendromu gerçekten sendrom mu?
- Ayrılık kaygısı
- Bebeğimle konuşuyorum, bebek dilini öğreniyorum?
- Bebeğim bu ayda neler yapabilir? (18-24 ay)
- Günün oyunu ve kitaplar
- Sessiz sinema (Sanat ve oyun terapisi teknikleri kullanılacaktır)

5. Hafta

- Tuvalet Eğitimi
- Bebeğimle konuşuyorum, bebek dilini öğreniyorum
- Bebeğim bu ayda neler yapabilir? (24-36 ay)
- Oyun zamanı
- En sevdiğim çiçek (Sanat ve oyun terapisi teknikleri kullanılacaktır)

Ayrıntılı Bilgi için;